

# Bio Hanfdatschi mit Kürbisragout

Datum: 05.05.2024

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftiges Gemüselaibchen mit Hanfmehl, Hanfsamen und Hanföl verfeinert auf Kürbisragout mit feiner Chiliwürze.



## Zutaten

Muscat Kürbis\*, Wasser, Apfelsaft\*, Hanfnüsse\*, Zwiebeln\*, Buchweizen Korn\*, Olivenöl\*, Hanföl\*, Wasser, Kartoffelmehl\*, **Sesammus\***, Jalapeno Chili\*, Hanfmehl\*, Limetten\*, Knoblauch\*, Meersalz, Hanfsamen ungeschält\*, Kurkuma\*, Kardamom\*, Zimt\*, Pfeffer schwarz\*, Muskatnuss\*, Kichererbsen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 12,55 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,39 g  |
| Kohlenhydrate               | 15,41 g |
| davon Zucker                | 4,94 g  |
| Ballaststoffe               | 4,04 g  |
| Eiweiß                      | 6,71 g  |
| Salz                        | 0,59 g  |

**858 kJ / 204 kcal / 1,28 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

